

Points de vente

MRC D'AUTRAY

Centre d'action bénévole Brandon
450-835-9033

Centre d'action bénévole d'Autray
450-836-7122

MRC DE JOLIETTE

Centre d'action bénévole
Émilie-Gamelin
450-756-2005

MRC DE L'ASSOMPTION

Centre d'action bénévole
Service bénévole comté
l'Assomption
450-581-5033

MRC DE LA MATAWINIE

Centre communautaire bénévole
Matawinie
450-882-1089

MRC DE MONTCALM

Centre d'action bénévole
de Montcalm
450-839-3118

MRC DES MOULINS

Centre d'action bénévole
des Moulins
450-964-9898

Comité organisateur

Marie-Noëlle Guédon CAB de
Réjane Pepin l'Assomption

Julie Morin CAB d'Autray

Ann Soucy CAB Émilie-
Gamelin

Robert Beuparlant CAB Matawinie

Lyne Sauriol CAB de Montcalm
Sophie Turenne

Alice Amyot Bénévole CISSSL

Chantal Tardif Loisir et Sport
Lanaudière

Brigitte Rhéaume Table régionale
Jean-Pierre de concertation
Corneault des aînés de
Lanaudière



Horaire

17h30
Accueil et inscription

17h40
Vin d'honneur

18h00
Souper

Animation
Marie-Noëlle Guédon
Jean-Pierre Corneault

18h55
Mot d'ouverture

19h00
Conférence de Martin Larocque
« Se connaître soi-même,
un cadeau pour les autres »

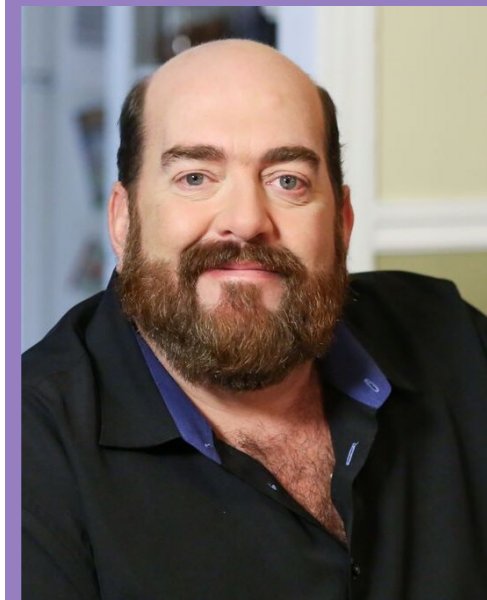
20h30
Mot de la fin

Clôture de l'évènement



Table de promotion du
Bénévolat Lanaudière

Journée internationale des bénévoles



SOUPER et CONFÉRENCE
« Se connaître soi-même,
un cadeau pour les autres »

de MARTIN LAROCQUE

Vendredi 30 novembre 2018
Accueil à 17h30



La TPBL

Le bénévolat est un geste libre et gratuit que la personne choisit de poser. Ainsi, elle s'engage à rendre service à sa communauté dans un secteur qui l'interpelle et qui correspond tant à ses aspirations qu'à ses valeurs.

La Table de promotion du bénévolat Lanaudière (TPBL) reconnaît cette contribution diversifiée au développement du milieu et offre aux bénévoles de Lanaudière, depuis 16 ans, une activité de ressourcement en cette journée internationale.

Une invitation aux bénévoles des organismes oeuvrant dans différents secteurs: communautaire, culture, environnement, loisir, pastorale, santé, services sociaux ainsi qu'à toute personne concernée par l'engagement social. **Bonne journée internationale des bénévoles !**



Martin Larocque



Comédien et conférencier québécois, il s'est fait remarquer dans les publicités du Journal de Montréal, dans la quotidienne *Virginie* et sur scène dans plusieurs comédies musicales. Martin Larocque était plus récemment de la distribution des émissions *Les Dieux de la danse* et *District 31*.

Chroniqueur à la radio, la télévision et dans différents magazines, il est auteur de trois livres sur la paternité. Son quatrième livre sera publié au printemps 2019. En ce moment, il écrit pour le magazine *Moi Parent*, est blogueur pour le site *Nanny secours* et pour son propre blogue *Jaser avec Martin*.

Il a donné, depuis presque 25 ans, plus de 2000 conférences à travers le Québec et le Canada francophone en faisant la promotion de la responsabilisation et de l'estime de soi. Martin a réellement trouvé sa voie dans le métier de conférencier afin de réfléchir et rire, mais surtout d'aider les gens qui ont le désir de se prendre en main et de se responsabiliser. La vie est un buffet chinois... créez votre propre assiette !

Conférence

*Se connaître soi-même,
un cadeau pour les autres!*

Le bénévolat est la colonne vertébrale du bonheur social! Je le crois! Mais à quel prix? Que veut dire se donner; s'oublier? Faire fi de qui l'on est? Oh que non! Le bénévolat est s'offrir "soi" en cadeau aux autres! Tel que nous sommes, sans altérations.

Être soi est la meilleure façon de terminer la journée avec le sentiment d'avoir accompli quelque chose de grand pour les autres... et pour soi aussi. Être soi pour les autres, c'est dire à l'autre; je crois en vous! Et c'est ce nous qui fera de belles choses! Être soi est la plus grande responsabilité qui existe, car elle implique le respect. Et le respect, ça se transmet, ça s'inspire et ça se multiplie. Autant dans une équipe, dans une famille et dans le travail!

J'adore réfléchir sur ce sujet et je vous propose d'embarquer avec moi dans ma réflexion où le rire et les idées s'entrechoquent!

Martin Larocque



DATE

Vendredi 30 novembre 2018
17h30

LIEU

École secondaire
Thérèse-Martin
916, Ladouceur, Joliette

PRIX

Billet à 15\$
Vin d'honneur, repas et
conférence inclus

*SVP libellez votre chèque
à l'ordre du CAB Montcalm
(27, rue St-Louis, St-Esprit)

**AUCUN BILLET DISPONIBLE
À L'ENTRÉE**